

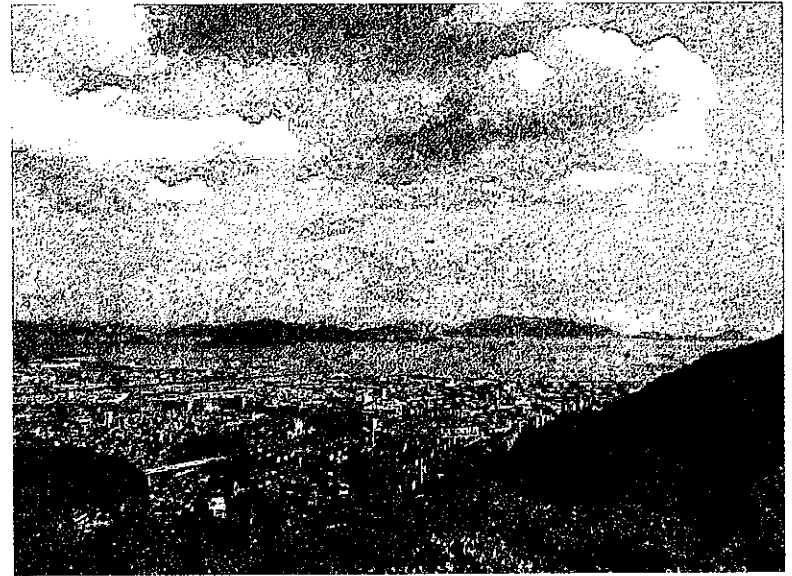
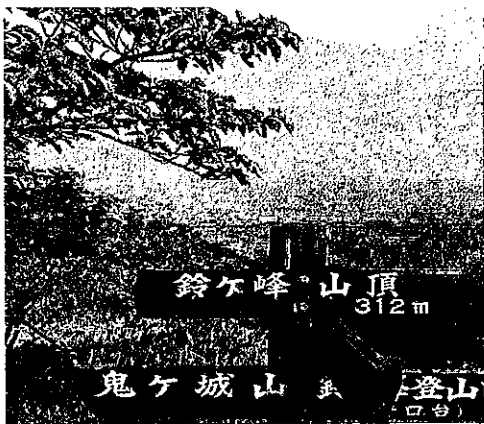
すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会
広報紙編集委員会
TEL&FAX 209-0331
Email suzugamine-shakyo@nifty.com

5月の風を感じながら、鈴ヶ峰山や鬼ヶ城山を歩いてみませんか。

好天の日には、四国の石鎚山系まで見渡せますし、光り輝く大野瀬戸や、緑に色づく極楽寺山や窓ヶ山の姿も楽しめます。雨上がりの午後には、広島市街地にかかる美しい虹に出会えるかも… 鬼ヶ城山山頂からは、初夏の日差しを浴びる鈴が峰町も楽しめますよ。

ステイホームが続き、先行きの見えない停滞した日々が続いていますが、気分転換に、季節の変化を感じてみてはいかがでしょうか？



鬼ヶ城山山頂からは、鈴が峰町を一望できます。

風 薫 る

アレッ!? 庭園が無い!!

どんぐりウォークの4月定例会の目的地は「半兵衛庭園」でした。庭園の誇るツツジが見頃なので、これまで15年継続している、どんぐりウォーク歴史上最多の32人参加しましたが、結果は「残念」の一言でした。

JR 広島駅地下広場に集まりストレッチをしていると、警備員が来て「ここでたむろしてはいけないので早く出て下さい」と追い出されました。さらに途中で道に迷い、黒猫のお兄さん、郵便のお兄さん、地元のおじさんに道を訪ねながらやっとたどり着いたと思ったら…

『半兵衛庭園が無い!?!』

4月掲載のホームページには庭園の写真も載っているのに、見晴らしの良い丘は丸裸!ブルドーザが盛んに山肌を削っているのではないかと。庭園の一部が売却されたそうです。

レストラン前の池を含む築山はまだ残っており、「700円のコーヒーを飲むなら眺められます。」と言われました。残念。せっかく参加してくれた沢山の皆さん本当に御免なさい。

どんぐりウォーク 兼重



ふれあいサロンのお誘い (きっと何かに出会えるはずです)

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室 毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 吉川 場所 鈴が峰会館	囲碁・将棋サロン 毎週火・木・土 13:00~16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	大きな声で歌う会 毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 加藤 場所 鈴が峰会館	麻雀教室 毎週 月曜日 13:00~16:00 担当者 鈴木 場所 鈴が峰会館	いきいき体操 毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 岡本・宮本 場所 鈴が峰会館	ラジオ体操 月曜日~金曜日 土・日・祝日、雨天中止 6:30~ 場所 ゴリラ公園
みどりの会 毎月第2土曜日 16:00~17:00 会館前の公園清掃	子育て広場 毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	カラオケ愛好会 (年輪会) 毎月第1・3木曜日 10:00~12:00 代表者 扇元 場所 鈴が峰会館	ピンポン教室 毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 山本 場所 児童館	どんぐりウォーク 毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	鈴ラン体操 毎月第1・3金曜日 10:30~11:30 担当者 小田 場所 鈴が峰会館

*お問い合わせ先 鈴が峰会館 (金曜日午前中) 電話 209-0331
社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220



作 福井 君枝 さん

ﾌﾙﾀﾌﾞ回収 ご協力をお願い

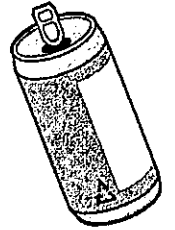


鈴が峰小学校6年生が、「卒業するまでにアルミ缶プルタブ回収で車椅子を寄付する」というプロジェクトに挑んでいます。

前回の広報誌で、このプルタブ回収について紹介させていただいたところ、地域をこえてたくさんの方々からご協力をいただきました。本当にありがとうございます。現在(3月末時点)、141kgのプルタブが集まっています、目標の800kgにはまだまだ届いていませんが、6年生が卒業するまでに目標が達成出来るよう地域の皆様からのご協力の程、引き続きよろしくお願い申し上げます。

集めていただいたプルタブは、鈴が峰小学校へ直接持参されてもよいですし、また鈴が峰会館へ持参されても結構です。(会館前ポストへ投入して下さい。)

すずがみねボランティアワークス



自治会だより 第2住宅にAED設置。

第2住宅集会所に、AED(自動体外式除細動器)が設置されました。けいれんして動かなくなった心臓に、電気ショックを与える医療機器です。いざという時に使えるように、みなさんもしっかりと使い方を学んでおきましょう!

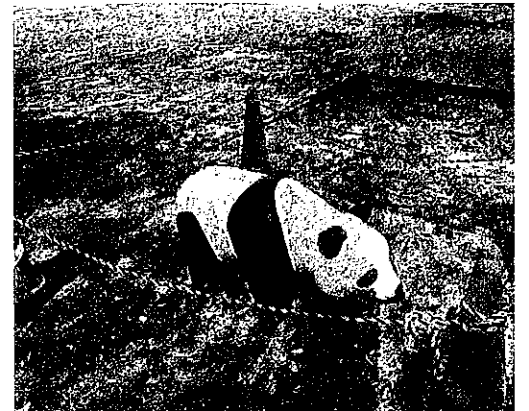


公園の動物たちが元気になりました!

第2住宅前公園(ゴリラ公園)と児童公園(鈴が峰会館前公園)の動物たちが、ペンキできれいに塗り替えられました!

初夏の日差しにつつまれて、動物たちもなんだかうれしそうに見えます。

元気になった動物たちとどうぞ一緒に遊んでくださいね。



パンダはまだペンキ塗り立てのため、ロープで囲まれていました。(5月2日)

「住宅用火災報知器」の交換時期がきていませんか?

住宅用火災報知器の設置が義務づけられてから10年が経過しました。そろそろ交換時期がきているのではないのでしょうか。

ご自宅の報知器を確認して、電源が入るかどうかを確認してみてください。使用期限が切れていたり、動かない場合は交換してくださいね。報知器は市販されています。



どんぐりウォーク

風薫る5月は「広島市植物公園」に行きます。アジサイ、花ショウブが見頃でしょう。晴天?のもと持参の弁当を食べましょう。

日時: 5月27日(木) 10:00

集合場所: JR新井口駅

目的地: 広島市植物公園

持参品: 帽子、タオル、飲み物、雨具、ポイント手帳

※園内で食べられるので弁当持参してください。

※好天なら初夏の日差しは厳しいので、日焼け防止の工夫をしてきてください。

がん体験者・ご家族のつどい

楽しいおしゃべり会です

一人で悩んでいないで気軽に参加・相談する場です

日時: 6月2日(水) 13:00~15:00

対象者: どなたでも

場所: 鈴が峰会館2階 参加: 100円

とまーれ代表: 佐々木 佐久子

問合せ先: 鈴が峰会館(金曜日午前中)

☎209-0331 鈴が峰地区社会福祉協議会

オレンジカフェすずがみね (認知症カフェ)

日時: 5月15日(土)

13:00~16:00 出入り自由

場所: 力田病院1階リハ室

イベント開催14:00~

参加費 100円

講演「記憶の話ー心が動けば、体が動くー」
講師 力田病院リハビリテーション科
作業療法士 山田貴子

認知症に関する相談も随時お受けしています。